Ден соолук бурчу

Бруцеллез

Бруцеллез адамдарга кандайча жугат? Бруцеллез - киши менен малдын жугуштуу инфекциялык оорусу. Аны көзгө көрүнбөгөн майда микробдор-бруцеллалар козгойт. Киши аны оорулуу малдардан жугузуп алат.
Кыргызстанда көбүнчө кой, эчки жана уйлардан жугат. Адам бруцеллезду негизинен төлдөтүү, туут убагында жугузуп алат. Түйүлдүктүн айланасындагы суюктук, кан, малдын чөбү, жыныс органдарында бруцеллездун козгогучтары көп болот. Эгерде төлдөтүү учурунда резина кол кап кийип албаса, колдордогу майда жарака, сыйрыктар аркылуу жугат.
Бруцеллездун козгогучтары тамак ичип жатканда же тамеки тартканда жуулбаган, кир колдор аркылуу да жугат.
Көпчүлүк учурда адамга бруцеллез тамакка оорулуу малдын эт жана сүт азыктарын: чийки сүт, каймак, кой сүтүнөн жасалган быштак, чала бышырылган эт же андан жасалган тамактарды (шиш кебек, фарштан жасалган тамак) колдонгондо жугат.
Эгерде короодогу малдын арасында бруцеллез менен ооруган мал болсо, анда бруцеллезду козгогучтар айланага да кеңири таралышы мүмкүн, алар узак убакытка чейин туруктуу жашай берет, мисалы: жер кыртышында. Сууда 3ай, кыкта 1ай, жүн, малдын терисинде 3ай, сүттө 10-16күн, май, каймакта 1,5-2ай.

Эгерде оорулуу адамга бул белгилер болсо, ал:

- Дароо бруцеллезго текшерилүү үчүн врачка кайрылышы керек.
- Толук айыгып кетүү үчүн дарылануунун үч курсун өтүшү керек.

Бруцеллездун белгилери

Оору температуранын абдан жогорулашы, чыйрыгуу, тер басуу, кыжырдангычтык, муундар жана булчуңдар оорудан башталат.

Жугуштуу сарык оорусу

Вирус кир кол аркылуу ичеги-карынга өтөт
Сарык оорусу коомчулукка кеңири таралган жугуштуу оорулардын катарына кирет. Медицинада "вирустуу гепатиттер" деген термин менен белгилүү.

Вирустун белгилери кантип байкалат? Адамдын денесине вирус өткөндөн кийин биринчи белгилери пайда болгонго чейинки убакыт жашыруун мезгил деп аталат, ал 15 күндөн 35 күнгө чейин созулат.

Сарыкты алдын алууга болобу?

Сарык оорусунун алдын алууга болот. Ал ооруну дарылаганга караганда кыйла жеңил. Ал үчүн ар дайым өздүк гигиенаны сакташ керек, колду таза жууп, тамак-аш даярдай турган орундарды,идиш аяктарды таза сактоо керек. Жер-жемиш, жашылча-мөмөлөрдү пайдаланарда сөзсүз жууш абзел. Кайнатылбаган жана арыктан аккан сууну ичпөө өтө зарыл.

Коронавирустун омикрон штаммы

Коронавирустун омикрон штаммы менен ооруган бейтаптарда көбүнчө пайда болгон биринчи симптом — бул эч кандай себепсиз карылдаган үн.

Экинчи стадиясында ангина болуп, мурундун бүтүшү пайда болот. Көптөгөн бейтаптар белинин оорушун, дене боюу ооруксунушун, башы ооруп, тез эле чарчап калуусун айтып, даттанышат. Ошондой эле түн ичинде тердей беришет.

Омикрондо адатта 38 градуска чейин дене табы көтөрүлөт. Бирок, ал узакка созулат. Omicron coronavirus штаммы катуу респиратордук оорулардын классына кирет. Симптомдору 3-5 күндө эле пайда болот. Жалпысынан алганда, оору сасык тумоо сыяктуу өтөт. Бул оору иммунитети начар адамдар үчүн коркунучтуу. Рак, жүрөк өпкөт оорусу, өпкө, дем алуу органдарынын оорулары, кант диабети жана башка оорулар менен ооругандар үчүн бул оору оор болушу мүмкүн

Омикрон штамы башка коронавирустарга караганда жети эсе тезирээк жайылып жатат.

Көптөгөн бейтаптарда оору жеңилирээк, бирок жаңы штаммдын коркунучу тез жугат. Эгерде ото тездик менен жайыла турган болсо, саламаттыкты сактоо системасы үзгүрбөй калышы мүмкүн

Өзгөчө өпкөт оорусу барларга, эмдоодон өтүү сунушталат. Мындан тышкары, санитардык-эпидемиологиялык алдын алуу иш-чараларын унутпаш керек. Беткап кийүү, антисептиктерди колдонуу жана колду жуу, аралыкты сактоо ондүү алдын эрежелерди сактоо зарыл.

Ден соолук бурчу

Бруцеллез

Бруцеллез адамдарга кандайча жугат? Бруцеллез - киши менен малдын жугуштуу инфекциялык оорусу. Аны көзгө көрүнбөгөн майда микробдор-бруцеллалар козгойт. Киши аны оорулуу малдардан жугузуп алат.
Кыргызстанда көбүнчө кой, эчки жана уйлардан жугат. Адам бруцеллезду негизинен төлдөтүү, туут убагында жугузуп алат. Түйүлдүктүн айланасындагы суюктук, кан, малдын чөбү, жыныс органдарында бруцеллездун козгогучтары көп болот. Эгерде төлдөтүү учурунда резина кол кап кийип албаса, колдордогу майда жарака, сыйрыктар аркылуу жугат.
Бруцеллездун козгогучтары тамак ичип жатканда же тамеки тартканда жуулбаган, кир колдор аркылуу да жугат.
Көпчүлүк учурда адамга бруцеллез тамакка оорулуу малдын эт жана сүт азыктарын: чийки сүт, каймак, кой сүтүнөн жасалган быштак, чала бышырылган эт же андан жасалган тамактарды (шиш кебек, фарштан жасалган тамак) колдонгондо жугат.
Эгерде короодогу малдын арасында бруцеллез менен ооруган мал болсо, анда бруцеллезду козгогучтар айланага да кеңири таралышы мүмкүн, алар узак убакытка чейин туруктуу жашай берет, мисалы: жер кыртышында. Суууда 3ай, кыкта 1ай, жүн, малдын терисинде 3ай, сүттө 10-16күн, май, каймакта 1,5-2ай.

Эгерде оорулуу адамга бул белгилер болсо, ал:

- Дароо бруцеллезго текшерилүү үчүн врачка кайрылышы керек.
- Толук айыгып кетүү үчүн дарылануунун үч курсун өтүшү керек.

Бруцеллездун белгилери

Оору температуранын абдан жогорулашы,
чыйрыгуу, тер басуу,
кыжырдангычтык,
муундар жана булчуңдар
оорудан башталат.

Жугуштуу сарык оорусу

Вирус кир кол аркылуу ичеги-карынга өтөт
Сарык оорусу коомчулукка кеңири таралган
жугуштуу оорулардын катарына кирет. Медицинада
"вирустуу гепатиттер"
деген термин менен белгилүү.

Вирустун белгилери кантип байкалат? Адамдын денесине вирус өткөндөн кийин биринчи белгилери пайда болгонго чейинки убакыт жашыруун мезгил деп аталат, ал 15 күндөн 35 күнгө чейин созулат.

Сарыкты алдын алууга болобу?

Сарык оорусунун алдын алууга болот. Ал ооруну дарылаганга карагандa кыйла жеңил. Ал үчүн ар дайым өздүк гигиенаны сакташ керек, колду таза жууп, тамак-аш даярдай турган оруңдарды,идиш аяктарды таза сактоо керек
Жер-жемиш, жашылча-мөмөлөрдү пайдаланарда сөзсүз жууш абзел.
Кайнатылбаган жана арыктан аккан сууну ичпөө өтө зарыл.

Туберкулез

Туберкулез - инфекционное заболевание, которое вызывается микобактерией туберкулеза и чаще поражает легкие.

Заболеть туберкулезом может каждый

Болезнь может передаваться от больного человека к здоровому при кашле, чихании и разговоре.

Если у Вас или Ваших близких появились такие признаки, как:

- КАШЕЛЬ БОЛЕЕ ДВУХ НЕДЕЛЬ
- ночная потливость
- повышение температуры тела
- отсутствие аппетита
- потеря веса
- слабость и утомляемость

необходимо обратиться к медицинскому работнику в ЦСМ/ГСВ/ФАП по месту проживания.

Для исключения туберкулеза легких необходимо:

- получить консультацию медицинского работника
- пройти исследование мокроты в ЦСМ, ГСВ/ФАП
- сделать рентген органов грудной клетки

При подтверждении диагноза «туберкулез» больному необходимо принимать противотуберкулезные лекарства непрерывно, комплексно, до полного окончания курса лечения и обязательно под наблюдением медицинского работника.

Лечение туберкулеза длится не менее 6 месяцев

Перерывы в лечении или самостоятельное прекращение лечения приводят к развитию более тяжелой лекарственно-устойчивой формы туберкулеза (ЛУ-ТБ), лечить которую сложнее и длительнее.

Стационарное или амбулаторное лечение определит врач совместно с пациентом. Внедрение амбулаторного лечения туберкулеза позволяет больному вести привычный образ жизни, находиться в обществе и снижает риск внутрибольничного заражения более тяжелыми формами туберкулеза.

Туберкулез излечим!

Данная публикация стала возможной благодаря помощи американского народа, оказанной через Агентство США по международному развитию (USAID). Мнения авторов, выраженные в данной публикации, не обязательно отражают позицию USAID или Правительства США.

USAID от американского народа

Abt

JSI

Утверждено Экспертным советом Минздрава КР 10.03.2017 года